



6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里・魚住
魚住町西岡367番地の4

TEL : 078-947-1202
FAX : 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 血圧コントロール 13:30~14:30	3 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	4 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	5 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	6 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	7 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
8	9 健康体操 ② 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	10 健康体操 ② 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	11 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	12 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	13 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	14 健康体操 ② 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 オカリナコンサート 13:30~14:30
15  わくわく親子体操 10:00~11:00 要予約: 先着 10組 5/1より 窓口・電話・FAXにて受付	16 健康体操 ③ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	17 健康体操 ③ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	18 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	19 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	20 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	21 健康体操 ③ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
22 ◆休館日	23 健康体操 ④ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	24 健康体操 ④ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	25 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	26 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	27 健康体操 10:45~11:30 オープン健康チェック会 13:30~15:30	28 健康体操 ④ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
29 	30 健康体操 ⑤ 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	【6月のイベント】 「血圧コントロールの極意」 6月2日(月) 13:30~14:30 (要予約) 先着 20名 5/5より 窓口・電話・FAXにて受付 【6月のイベント】 「オカリナコンサート」 6月14日(月) 13:30~14:30 (要予約) 先着 25名 5/15より 窓口・電話・FAXにて受付 【6月のイベント】 「オープン健康チェック会」 6月27日(金) 13:30~14:30 (要予約) 先着 20名 5/20より 窓口・電話・FAXにて受付 				